

སེམས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཚེས་འཁོར་གྱི་དཔེ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་གྱི་བྱེད་ལས་ཐད་སྐོམ་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིབ་པར་སྟོང་བ།

Marieke K. van Vugt  
University of Groningen



# སྒོམ་དང་མན་ཐོགས་མང་ཞིག་གི་བར་འབྲེལ་བ་རྟེན་ཡོད།

- ཡིད་ལྷུག་གི་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།
- རྒྱན་འགོག་མ་ལག་གི་རུས་པ་འཕམ་བ།
- ཡིད་བྱེད་བརྟན་དུ་འགོ་བ།



# འོན་གྲང་སྒོམ་གྱིས་དངོས་སུ་གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།

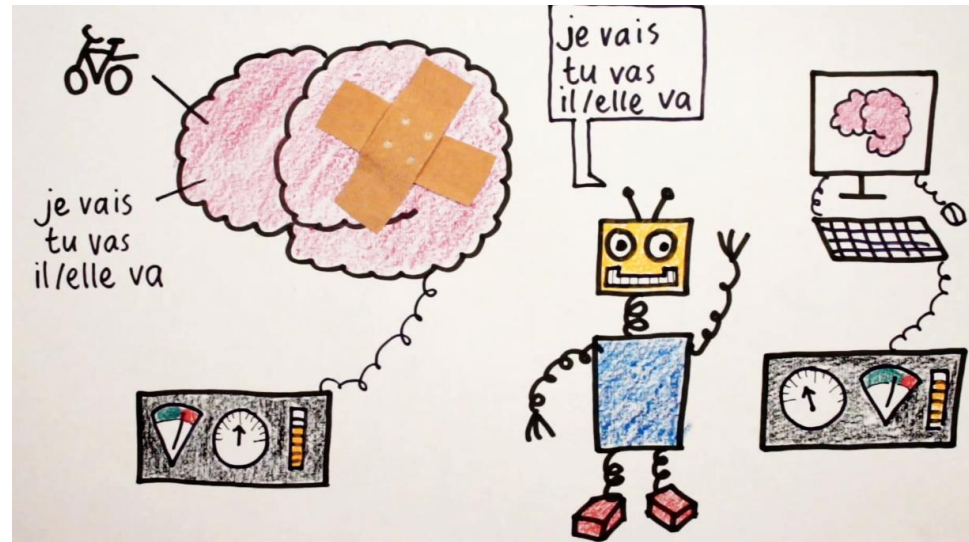
- ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ།
- མི་ཚོ་ལས་ཀ་ལ་ཡིད་བྱེད་འཇུག་གི་ཡོད་དམ།
- སེམས་འཕོ་བའི་སྤྱད་ཚད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་དམ།
- ལ་སོགས་པ།



- ཡ་ལན་བྱེད་པའི་སྤྱད་ཚད་དང་འགྲིག་ཚད་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དེར་གོ་དོན་མང་དག་ཅིག་ཡོད།

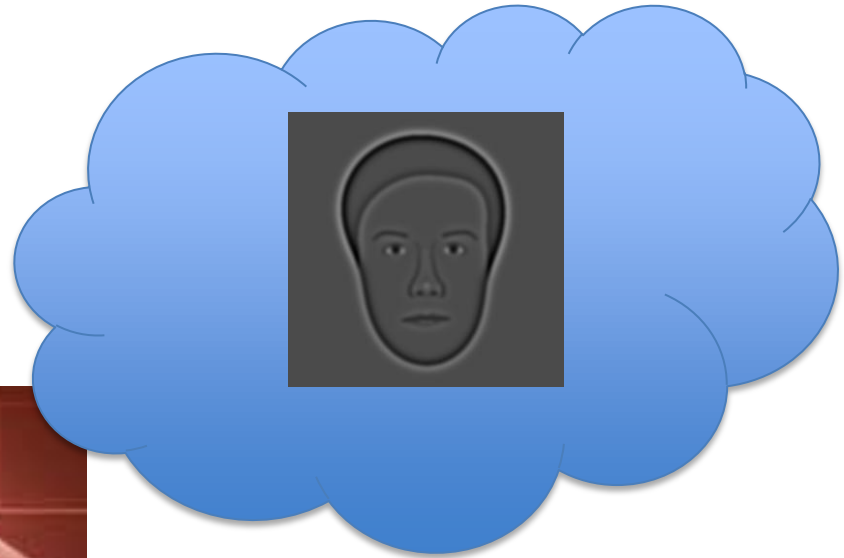
# ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་དཔེ་གཟུགས།

- གཤེས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་སློབ་སྦྱང་དཔེ་གཟུགས་རྒྱུད་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
རིམ་ནང་སྟོན་བྱས།
- མིས་གང་བྱེད་པ་ཚང་མ་ང་ཚོས་དོད་སློབ་བྱེད་བྱས།
- བྱེད་ལས་གཅིག་པའི་སློབ་སློབ་སྦྱང་  
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་དཔེ་གཟུགས་གང་གྲུས་  
པ་དེ་དང་མིས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་  
གྲུབ་འབྲས་གཉིས་འབྲུན་དགོས།



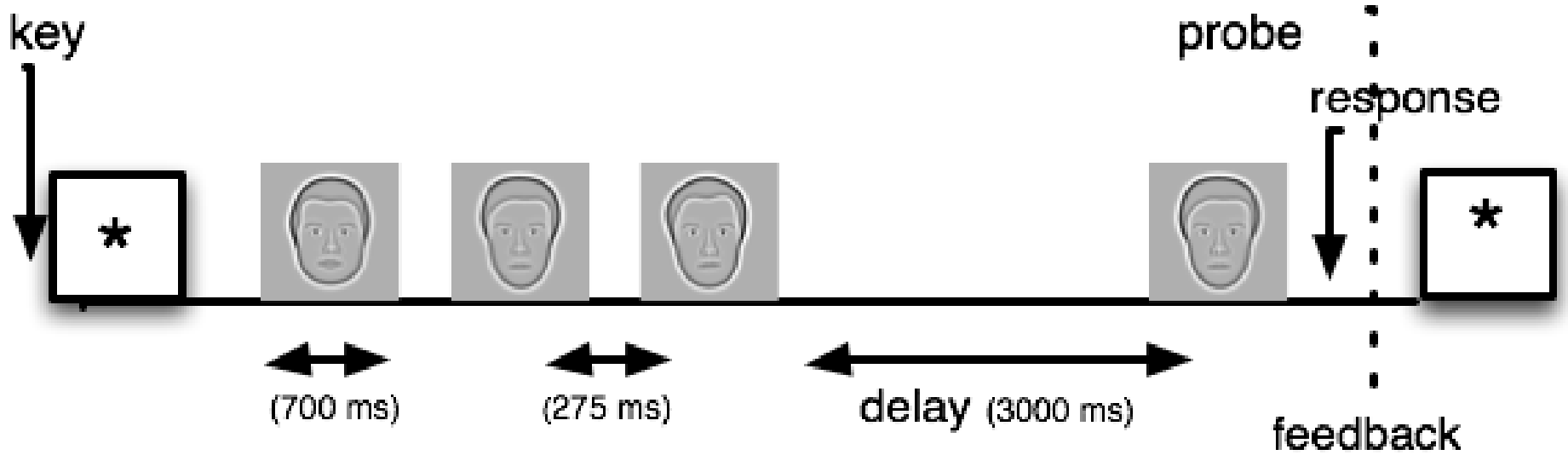
# བརྟག་དཔྱད་དང་པོ།

- བྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་ལོད་དྲན་ཐུབ་བཅ།



ཕན་གུལ་དང་ལྷན་ ། ༢༠༡༡ །

# བྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་ལོད་དྲན་ཐུབ་བཅའ།



གཟུགས་ངོས་འཛིན་པ། དྲན་པའི་བྱིད་ལས།

ཕན་གུལ་དང་ལྷན་ ། ༢༠༡༡ ་༽

# ཉམས་ཞིབ།

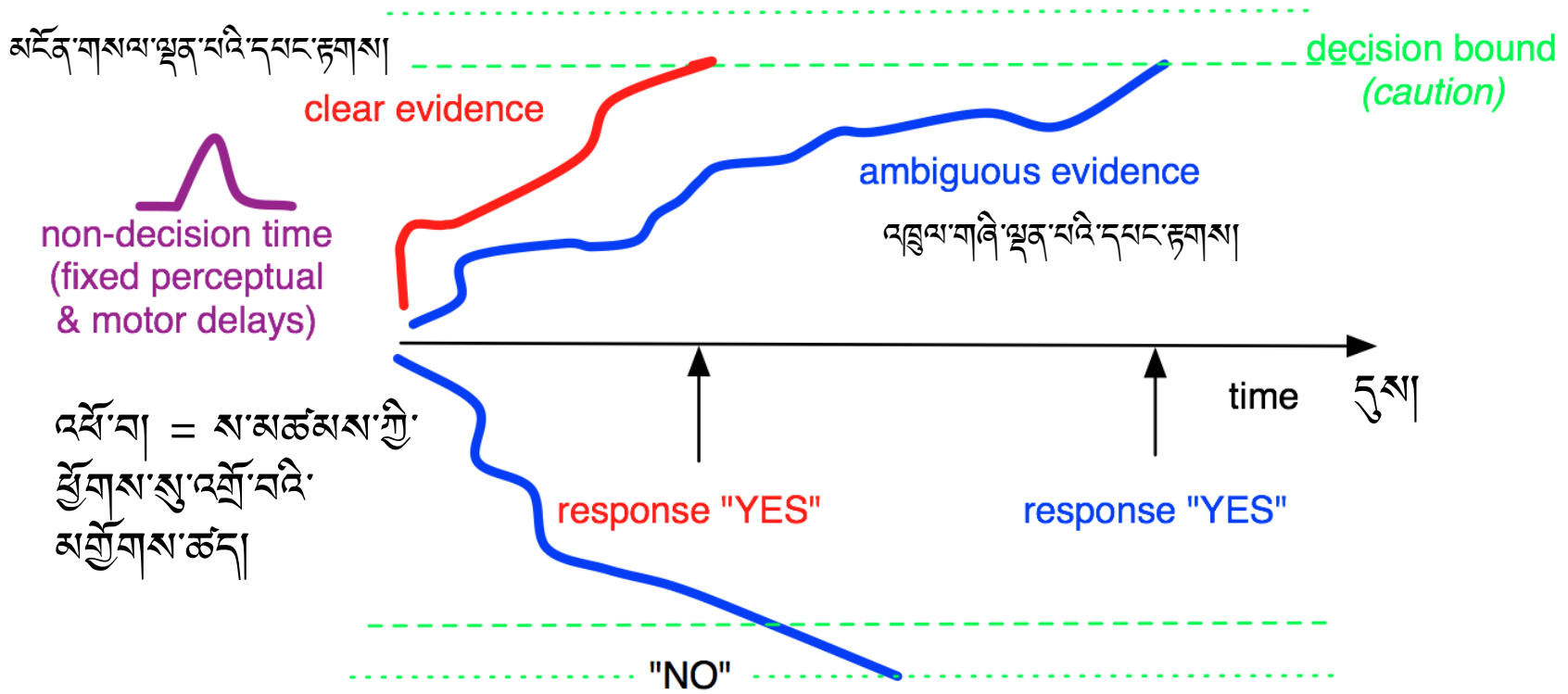
- ཨ་རིའི་སྲོ་ལོ་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་པའི་བྱམ་གླ་ལཱ་རི་བོ་བསྟེ་གནས་ཁང་ནས་སྒོམ་ཡུན་རིང་བྱེད་མཁན་ ༥༧།
- སྒོམ་མི་བྱེད་མཁན་མི་ ༥༧།
- ཟླ་བ་གཅིག་རིང་བསྟེན་མཚམས་མ་བསྐྱད་པའི་སྡོན་དང་རྗེས་གཉིས་ཀར་བརྟག་དབྱུང་རེ་བྱས་ཡོད།



ཕན་གུལ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ེ

# དཔེ་གཟུགས། : ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཚུད་ཡོད།

"YES" རེད།



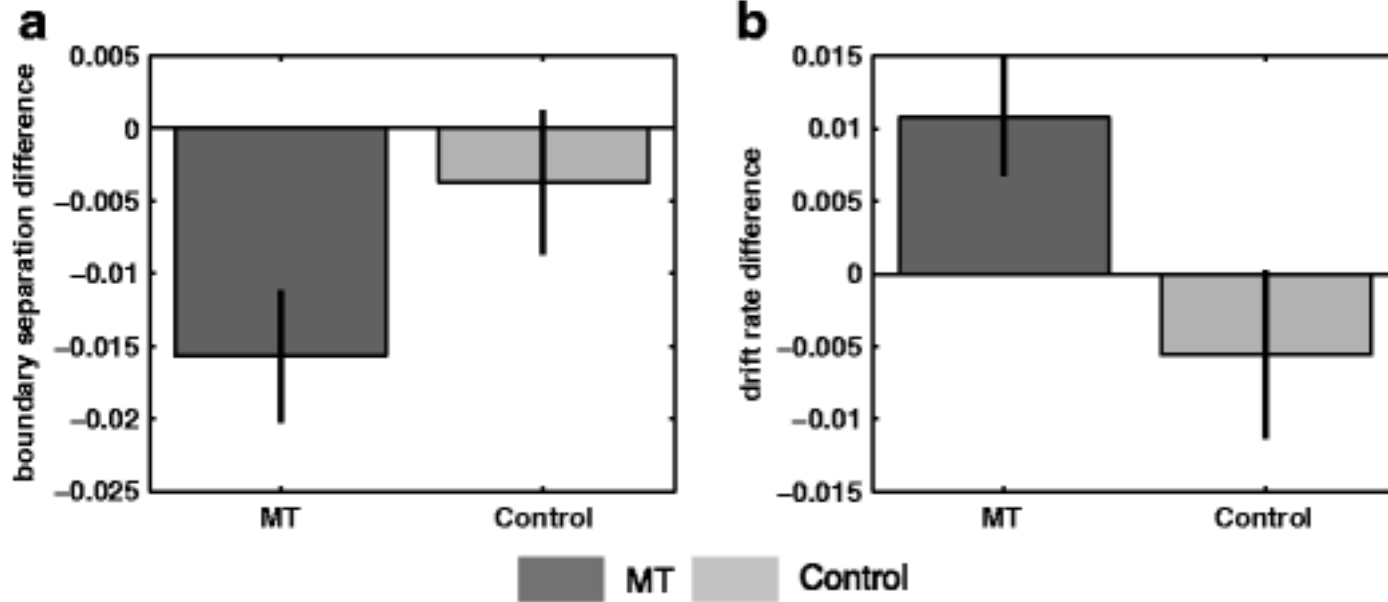
འཕོ་བ། = ས་མཚམས་གྱི་  
 རྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 མགྲོགས་ཚད།

མ་རེད།

རྟོག་ཞི་ལི་མ། ༩༩༩༩༩



# གྲོ་མ་སྐྱབ་མཁན་ཚོའི་ནང་འཕོ་བའི་ཚད་མཐོ་རུ་སྒྱེན་ཡོད། = སེམས་གྱི་ གསལ་ཆ།



ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད། = དོགས་བློ།

འཕོ་བ། = དཔང་རྟགས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་།

ཕན་གྱུར་དང་ལྷོ། ༡༩༠༡༡༩

# བརྟུག་དཔྱད་གཉིས་པ།

- སེམས་ཚོར་གྱི་གནས་བབ་གཅིག་ཐོག་རྒྱན་རིང་ལུང་ཇི་ཙམ་གནས་སམ།



ཕན་ལུང་དང་ལྷོ་ ༡༩༠༩༩

# སྡེ་ཚན་སོ་སོར་སྤྲེལ་པའི་ངེས་མེད་བསྐྱར་བྱུང་།

## Study Phase

ཉམས་ཞིབ་རིང་།



15 mins.

སྐར་མ་ ༡༥།



## Free Recall

ངེས་མེད་བསྐྱར་བྱུང་།

- 1 **Cat** pleasant? arousing?
- 2 **Eagle** pleasant? arousing?
- 3 **Ring** pleasant? arousing?
- 4 **Pen** pleasant? arousing?
- 5 **Book** pleasant? arousing?
- ...
- 20 **Castle** pleasant? arousing?

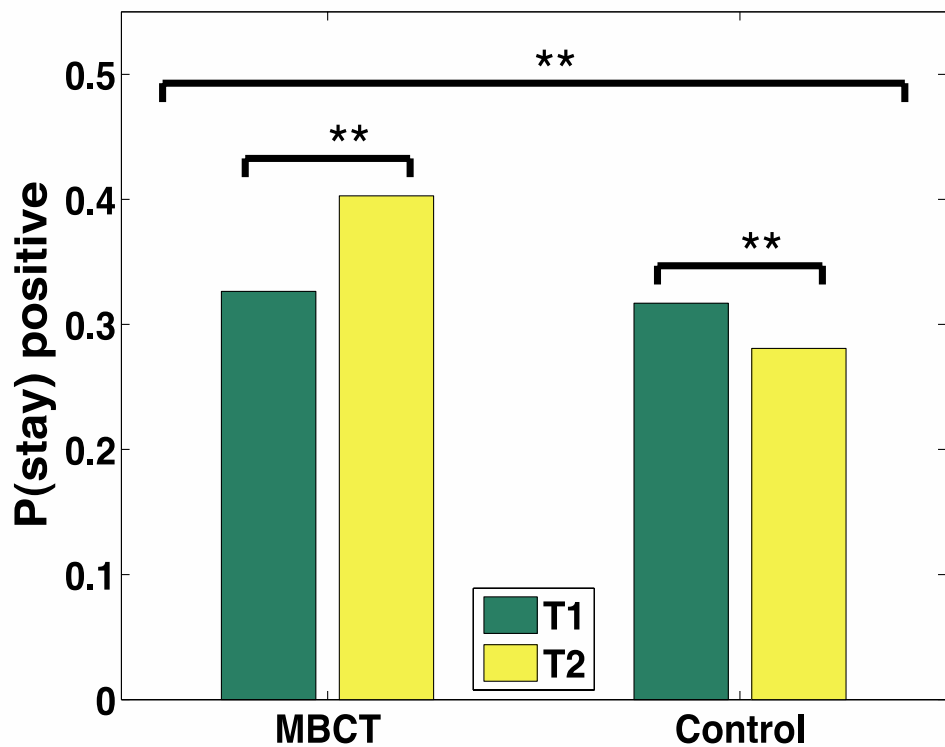
**Eagle**  
**Castle**  
**Book**  
**Ring**

Positive, negative and neutral words on list

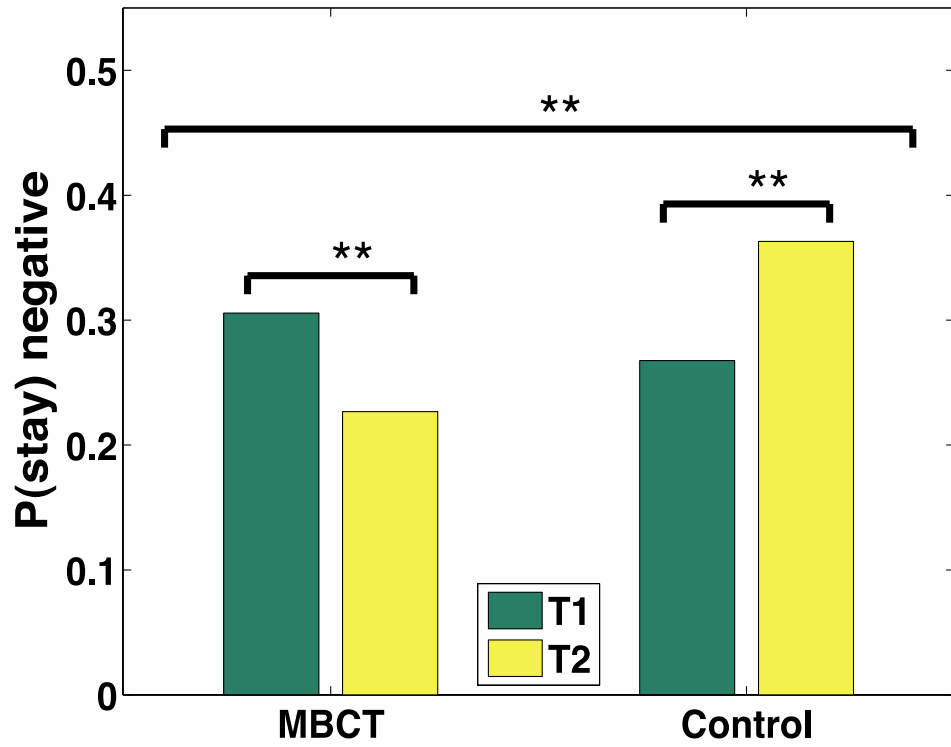
ཕན་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་སྤྲོ་སྤྲེལ་སྡེ་ཚན་། ༡༩༩༩།



སེམས་ཚོར་ངན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་རིགས་བསྐྱར་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚད་ཚུང་རུ་འགྲོ་བ།

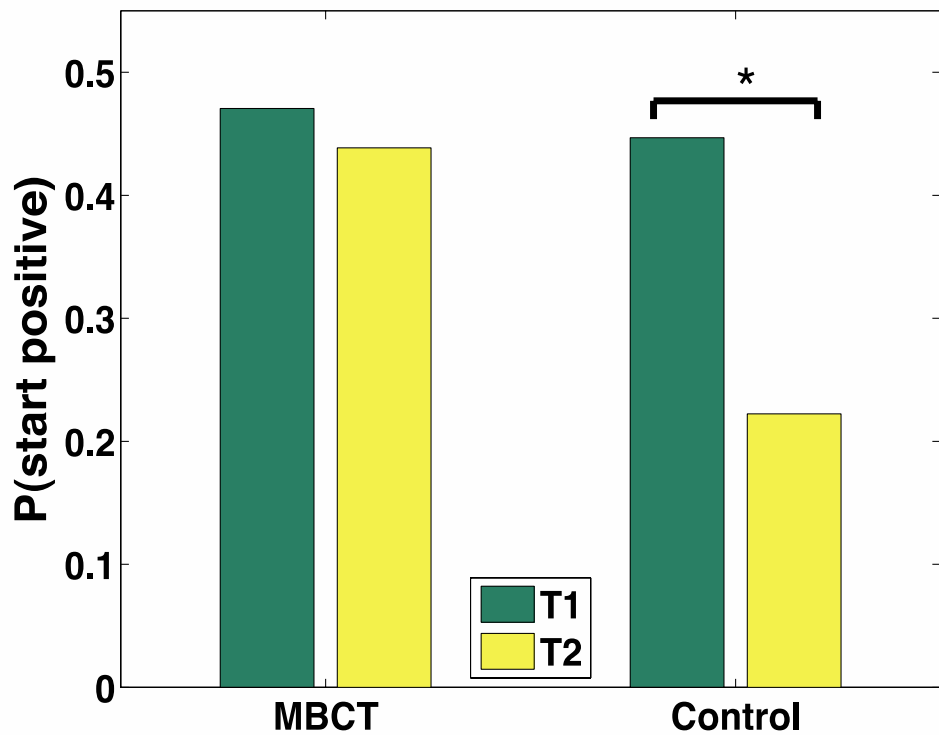


(a)

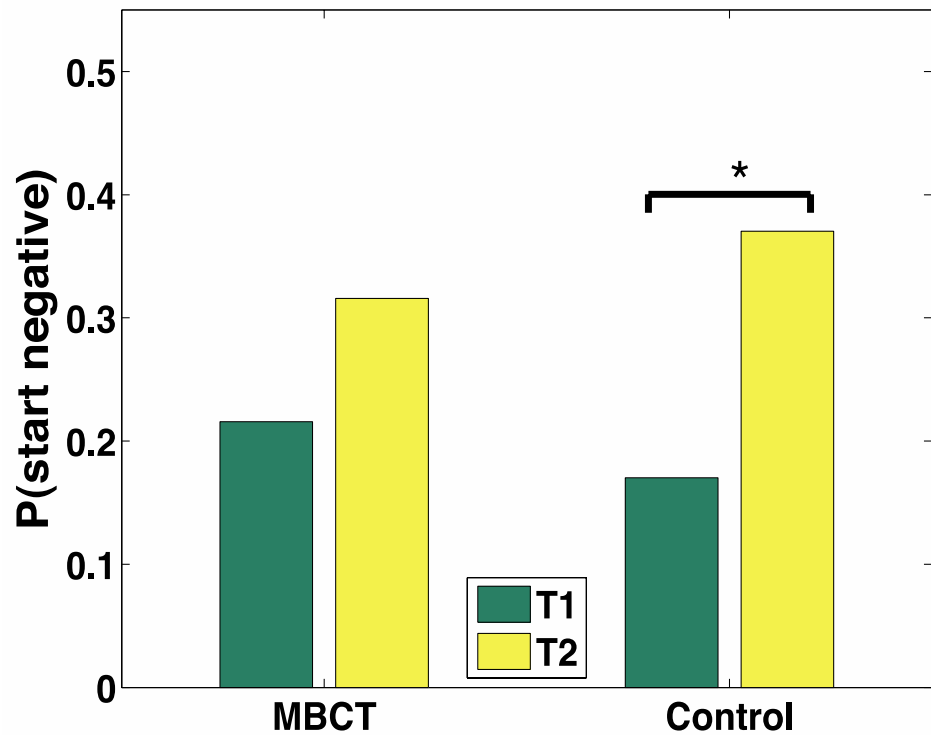


(b)

# ཐ་སྐྱོད་བཟང་བའི་རིགས་ནས་སྤྱིར་དུ་འགོ་འཁུལ་གསུམ་པ།



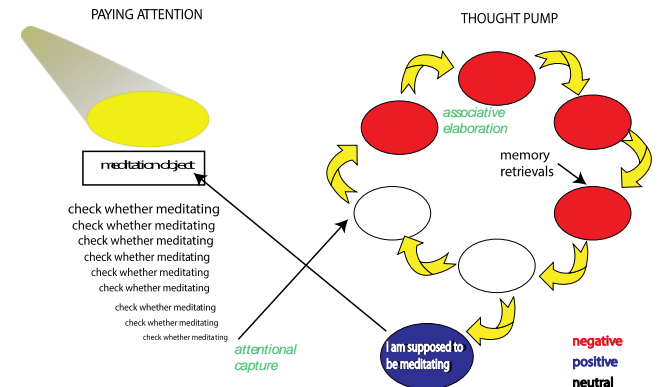
(a)



(b)

# མཇུག་སྒོམ།

- བརྟུག་དབྱུང་དང་ཕྱོག་པོ།
  - གཞི་གནས་སྒོམ་པས་སེམས་མི་བདེ་བ་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ།
- བརྟུག་དབྱུང་གཉིས་པ།
  - རྩན་པ་གཉེར་བཞག་གིས་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཡང་ཡང་རྩན་གསོ་བྱེད་པ་འགོ་བ།
- འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཡོང་དགོས་དོན་ཤེས་ཀྱི་མེད།
  - སྒོམ་གྱི་རྩིས་འཁོར་དཔེ་གཟུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



# ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

- ཇམ་མི་ཤི་ ལྷ།
- Heleen Slagter (collaborator)
- Willoughby Britton (collaborator)
- Marie Curie Career Integration Grant
- Mind & Life Institute (Varela grant, support for stay at Visiting Scholar House in Amherst)

